

Ο αθλητισμός είναι πολιτισμός. Διαμορφώνει τον χαρακτήρα και την προσωπικότητα των ανθρώπων. Για τα 2.000 παιδιά που θα βρεθούν στη χώρα μας από όλο τον κόσμο προκειμένου να συμμετάσχουν στους Διεθνείς Παιδικούς Αγώνες είναι ευκαιρία ζωής. Να αποκτήσουν εμπειρίες και να αγαπήσουν τον αθλητισμό. Η Σοφία Μπεκατώρου έγινε πρόσφατα μητέρα και έχει αναλάβει -μαζί και με άλλους αθλητές- τον ρόλο προβευτή των αγώνων. «Ξεναγεί» μέσα από τις σελίδες της «FreeDay» τους αναγνώστες σε αυτό το σημαντικό αθλητικό γεγονός που θα φιλοξενησει η Αθήνα και στέκεται στα κοινωνικά μηνύματα που περνάει και στη χρησιμότητά του για τους πολίτες του μέλλοντος.

## «Ευκαιρία ζωής»

Η Σοφία Μπεκατώρου μιλάει στη «FreeDay» για τους Διεθνείς Παιδικούς Αγώνες και τονίζει τη σημασία τους



## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

SPORT DAY

Στον Γιάννη Χωριανόπουλο

# «Γεγονός που προάγει τον πολιτισμό»

Η Σοφία Μπεκατώρου μιλάει για τους Διεθνείς Παιδικούς Αγώνες και τα οφέλη που έχουν για τα παιδιά και τη χώρα μας

**Τ**ο χαμόγελο ενός παιδιού είναι από τις πιο όμορφες εικόνες που μπορεί να αντικρίσει κανείς. Στις 23 Ιουνίου η Αθήνα θα πλημμυρίσει από παιδικά χαμόγελα με αφορμή ένα κορυφαίο αθλητικό γεγονός, το οποίο έχει παγκόσμια απήχηση. Στην πρωτεύουσα της χώρας μας θα γίνουν οι 43οι Διεθνείς Παιδικοί Αγώνες και στην Ελλάδα θα βρεθούν 2.000 παιδιά ηλικίας 12-15 ετών από 80 πόλεις του κόσμου.

Για τη Σοφία Μπεκατώρου, η οποία μαζί και με άλλους Έλληνες Ολυμπιονίκες και γνωστούς πρωταθλητές έχουν τον ρόλο του πρεσβευτή των αγώνων, είναι ένα αθλητικό γεγονός που μόνο οφέλη έχει για τα παιδιά που θα έρθουν στην ελληνική πρωτεύουσα από κάθε σημείο του πλανήτη.

Η Ολυμπιονίκης της Ιστιοπλοΐας έγινε πρόσφατα μητέρα και μιλώντας στη «FreeDay» στέκεται στο γεγονός ότι μέσα από τους Διεθνείς Παιδικούς αγώνες όλοι όσοι θα συμμετάσχουν θα μάθουν να αγαπούν τον αθλητισμό και τις αξίες που πρεσβεύει.

**«Σοφία, πρόσφατα έγινες μητέρα. Οι Διεθνείς Παιδικοί Αγώνες είναι μια ευκαιρία για τα παιδιά να γνωρίσουν τα μηνύματα του αθλητισμού. Πώς αντιλαμβάνεσαι τέτοιου είδους**

#### διοργανώσεις;

«Κατ' αρχάς είναι αισιόδοξο που τέτοιες διοργανώσεις γίνονται στην Ελλάδα. Θα βρίσκονται στην πατρίδα μας 2.000 παιδιά απ' όλο τον κόσμο και όπως αντιλαμβάνεται ο καθένας, πρόκειται για τη νέα γέννα. Είναι οι άνθρωποι που μπορούν να βελτιώσουν τη χώρα μας και τον κόσμο ολόκληρο. Το γεγονός ότι θα βρεθούν στην Ελλάδα, θα μάθουν την ιστορία και τον πολιτισμό μας θα είναι η καλύτερη διαφήμιση της χώρας μας σε όλα τα κράτη.

Δεύτερον, τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να ψυχαγωγηθούν και να λάβουν μέρος σε ένα γεγονός που προάγει την ευγενή άμιλλα και τον υγιή αθλητισμό. Θα έχουν ακόμα την ευκαιρία να ζήσουν στιγμές ενδιαφέρουσες με την ευκαιρία της διεξαγωγής και άλλων εκδηλώσεων. Αλλωστε, η τελετή έναρξης θα γίνει στο Παναθηναϊκό Στάδιο, ένα μνημείο από το σημαντικότερα. Όλοι οι φορείς αγκαλιάζουν τους αγώνες και η ΕΟΕ, της οποίας είμαι μέλος μέσα από την επιτροπή "Γυναικεία και Αθλητισμός", στηρίζουμε τέτοιες προσπάθειες.

Προσπάθειες που ελπίζουμε να γίνουν και στο μέλλον και είναι καλή ευκαιρία για την προβολή της χώρας μας».

**«Στους αγώνες Έλληνες Ολυμπιονίκες και γνωστοί αθλητές έχετε τον ρόλο**

#### «Πρώτες εμπειρίες, μάθημα ζωής»

Η Σοφία Μπεκατώρου έχει περάσει το μεγαλύτερο μέρος της ζωής της στον αθλητισμό. Η ίδια θεωρεί τον εαυτό της τυχερή για το γεγονός αυτό και θεωρεί ότι διαμόρφωσε την προσωπικότητά της.

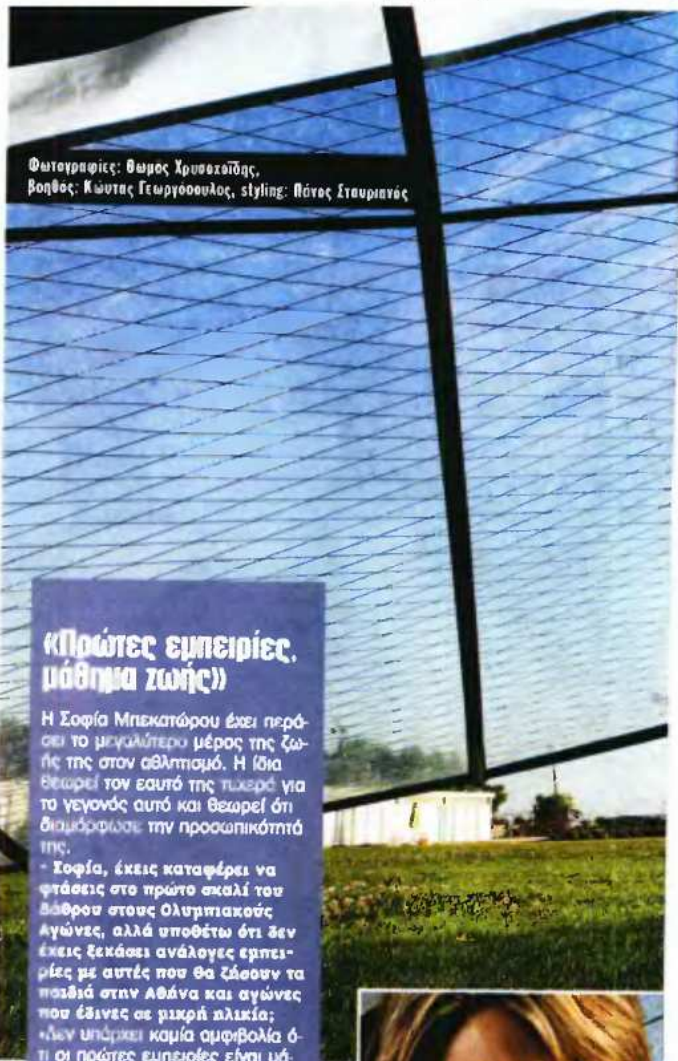
**«Σοφία, έχετε καταφέρει να φτάσετε στο πρώτο σκαλί του βάθρου στους Ολυμπιακούς Αγώνες, αλλά υποθέτω ότι δεν έχετε ξεκάσει ανάλογες εμπειρίες με αυτές που θα ζήσουν τα παιδιά στην Αθήνα και αγώνες που έδινες σε μικρή ηλικία;**

«Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι οι πρώτες εμπειρίες είναι μάθημα ζωής. Δεν έχω ξεκάσει και ούτε θα ξεκάσω ποτέ το πρώτο ταξίδι στο εξωτερικό. Αρχικά μπορεί να φαίνεται ως εκδρομή, αλλά με τις εμπειρίες που βιώνει το κάθε παιδί, πλάθεται ο χαρακτήρας του. Πολύ περισσότερο αν του αρέσει και αν τον ενδιαφέρει, θα το οδηγήσει να ασχοληθεί περισσότερο ενεργά και πιο σοβαρά με τον αθλητισμό. Από εκεί και πέρα θα ζητήσει και τις διακρίσεις. Η διαδικασία των διαγωνισμών δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά να προσπαθούν να γίνουν όλο και καλύτερα και στη συνέχεια να περάσουν και στον πρωταθλητισμό. Είναι σημαντικό να συμμετέχουν σε τέτοιου είδους αγώνες. Αυτό άλλωστε είναι και το μήνυμα των Διεθνών Παιδικών Αγώνων. "Μαζί, όλοι φίλοι". Όλα τα παιδιά μπορούν να διασκεδάσουν και να αθληθούν».

**«Για ένα παιδί σε τέτοια ηλικία φαντάζει ιδανικά εμπειρία...**

«Είναι πάρα πολύ σημαντικό. Με την ενσκόλησή του με τον αθλητισμό, αρχικά ως παιχνίδι, είναι η καλύτερη ευκαιρία για διάδοση. Να βρεθεί και κοντά στη φύση και με το υπόλοιπα παιδιά. Σε μία περίοδο που οι υπολογιστές αποτελούν προτεραιότητα στο θέμα της ψυχαγωγίας για τα παιδιά είναι ίσως η τελευταία ελπίδα προκειμένου να μάθουν να συνεργάζονται, να επικοινωνούν, να μοιράζονται και να συμπληρώνουν. Κάτι που θα τους βοηθήσει και στην υπόλοιπη ζωή τους. Μέσα από τον μικρόκοσμο του αθλητισμού οι ανθρώπινες σχέσεις με υγιείς συνθήκες είναι το πιο σημαντικό για να επιβιώσουν στη συνείδηση της ζωής τους. Η ηλικία αυτή, από τα 12 έως και τα 15, είναι πολύ σημαντική όσον αφορά τη διαμόρφωση της προσωπικότητας των παιδιών».

Φωτογραφίες: Θωμάς Χρυσολαΐτης, Βοήθος: Κώστας Γεωργίου, styling: Πάνος Σταυρινός



**του πρεσβευτή των αγώνων. Τι συναισθήματα σου προκαλεί αυτό;**

«Όλοι οι Ολυμπιονίκες και οι Έλληνες αθλητές είναι κοντά σε αυτούς τους αγώνες. Ο Δημοσθένης Ταμπάκος μίλησε για τους αγώνες με τα θερμότερα λόγια, ενώ θα μοιράσουν αυτόγραφο και θα βοηθήσουν ενεργά τη διοργάνωση».

**«Είναι μία καλή ευκαιρία για τα παιδιά να ασχοληθούν με τον μαγικό κόσμο του αθλητισμού;**

«Είναι μία πολύ καλή ευκαιρία όχι μόνο να ασχοληθούν με τον αθλητισμό τα παιδιά, αλλά να μάθουν με τον καλύτερο τρόπο ότι ο αθλητισμός είναι πολιτισμός. Στα 23 χρόνια που βρίσκομαι ενεργά στον χώρο έχω αποκτήσει τεράστια εφόδια για την πορεία της ζωής μου και θα ήθελα να ασχοληθεί και το παιδί μου με τον αθλητισμό. Θα είναι ό,τι καλύτερο για την ένταξή του στην κοινωνία».

**«Τους αγώνες διοργανώνει ο Δήμος Αθηναίων. Κατά πόσο πιστεύεις ότι αυτό αποτελεί εγγύηση;**

«Ο Δήμος Αθηναίων έχει αποδείξει πολλές φορές στο παρελθόν ότι διοργανώνει άψογα σοβαρές και μεγάλες διοργανώσεις. Είμαι βέβαιη ότι οι αγώνες θα είναι επιτυχημένοι».







## «Σημαντικές και οι εκδηλώσεις»

Τους Διεθνείς Παιδικούς Αγώνες θα πλαισιώσουν και πολλές εκδηλώσεις, γεγονός που θα δώσει την ευκαιρία στα παιδιά να διασκεδάσουν, να παίξουν και να μάθουν. Η Σοφία Μπεκατώρου θεωρεί σημαντικές όλες τις δραστηριότητες που θα γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων: «Οι εκδηλώσεις που θα γίνουν στο Ζάππειο και οι οποίες θα έχουν διάρκεια τριών ημερών θα είναι ό,τι καλύτερο για τα παιδιά. Θα βιώσουν εμπειρίες που θα τους ακολουθούν σε όλη τους τη ζωή», λέει η «χρυσή» Ολυμπιονίκης.

Οι αγώνες, που διοργανώνονται από τον Δήμο Αθηναίων, την Εταιρεία Τουριστικής Οικονομικής Ανάπτυξης Αθηνών (ΕΤΟΑΑ) και τον Οργανισμό Νεολαίας και Αθλητισμού (ΟΝΑ) περιλαμβάνουν επτά Ολυμπιακά αθλήματα: ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, στίβο, ενόργανη γυμναστική, τένις, κολύμβηση. Τα αθλήματα θα διεξαχθούν σε αθλητικές εγκαταστάσεις της πόλης με δωρεάν είσοδο για όλους. Η έναρξη των αγώνων, που τελούν υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, θα πραγματοποιηθεί στις 24 Ιουνίου με μια φαντασμαγορική τελετή στον ιστορικό χώρο του Καλλιμάρμαρου Σταδίου.

Εκτός από τη Σοφία Μπεκατώρου και άλλοι κορυφαίοι Έλληνες αθλητές, όπως οι Ολυμπιονίκες Δημοσθένης Ταμπάκος, Πύρρος Δήμας, η πρωταθλήτρια του τένις Λένα Δανιηλίδου, οι μπασκετμπολίστες Φραγκίσκος Αλβέρτης, Δημήτρης Παπανικολάου και Ευθύμης Ρεντζιάς, έχουν αναλάβει τον ρόλο των πρεσβευτών των αγώνων, με σκοπό να διαδώσουν το μήνυμα της αλληλεγγύης, της ευγενούς άμιλλας και της φιλίας.

## «Διαμορφώνει τον χαρακτήρα και την προσωπικότητα»

Το γεγονός ότι η Σοφία Μπεκατώρου μετράει περισσότερες από δύο δεκαετίες στον αθλητισμό και τον ημιαθλητισμό της δίνει τη δυνατότητα να μιλήσει από πρώτο χέρι για το κατά πόσο διαμορφώνονται μέσα από τέτοιες δραστηριότητες η προσωπικότητα και ο χαρακτήρας των παιδιών. Η «χρυσή» Ολυμπιονίκης είναι κάθετη σε αυτό το θέμα. Μέσα από τον αθλητισμό τα παιδιά μαθαίνουν να είναι περισσότερο δραστήρια και πλάκονται ο χαρακτήρας και η προσωπικότητά τους. - Μιλώσατε προηγουμένως για τη διαμόρφωση της προσωπι-

κότητας των παιδιών μέσα από τον αθλητισμό...

«Ο αθλητισμός προσφέρει πολλά πράγματα. Διαμορφώνει τον χαρακτήρα και την προσωπικότητα των παιδιών, αλλά δίνει και άλλες δυνατότητες. Μέσα από τον αθλητισμό τα παιδιά αποκτούν αυτοπεποίθηση, πρέπει να παίρνουν γρήγορα αποφάσεις που επηρεάζουν τόσο τους ίδιους όσο και τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας. Έχουν ερεθίσματα και αναπτύσσουν τις δεξιότητες. Τα παιδιά που ασχολούνται με τον αθλητισμό είναι και πνευματικά εύστορα και δραστήρια. Το γεγονός

αυτό θα τους βοηθήσει στο μέλλον, όταν πλέον θα είναι πολίτες της κοινωνίας».

- Μέσα από τέτοιες διοργανώσεις προάγονται και άλλα μηνύματα...

«Φυσικά. Όπως το μήνυμα της αλληλεγγύης των λαών και της προσέγγισης για την καταπολέμηση της ξενοφοβίας. Θεωρώ ότι είναι σημαντική πρωτοβουλία του Δήμου Αθηναίων το γεγονός ότι τα παιδιά μεταναστεύοντάς τους έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν τους αγώνες, αλλά και πολλές άλλες δραστηριότητες που θα γίνουν με την ευκαιρία της διεξαγωγής τους στη χώρα μας. Είναι ανεφάρτητη και εξυμνητή κίνηση. Στη χώρα μας υπάρχουν μετανάστες και θα πρέπει να έχουν το κομμάτι που τους ανήκει στην κοινωνία μας. Μέσω του παιχνιδιού θα έχουν την ευκαιρία τα παιδιά να έρθουν πιο κοντά και να μας δώσουν για ακόμα μία φορά ένα ισχυρό μήνυμα».

- Ο,τι καλύτερο δαλαδά για την κοινωνία μας...

«Φυσικά. Ακόμα θα ήθελα να τονίσω ότι μέσα από τους αγώνες αυτούς θα έχουμε και την ευκαιρία με την παρουσία παιδιών με ειδικές ανάγκες να δώσουμε σε όλους να καταλάβουν ότι μέσα από τη διαφορετικότητα μπορούν να είναι μαζί. Να παίξουν μαζί, να διασκεδάσουν μαζί».

